

# ***Läufe 2020***

## Januar 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 04.01.2020		"11. Wintermarathon" Hersbruck	42,2 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.mtp-hersbruck.de">www.mtp-hersbruck.de</a>
Sa. 11.01.2020	ausgebucht	"8. Spindellauf im Donau-Einkaufszentrum" Regensburg	21 km (ca. 600 HM)	20:30 Uhr	<a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>
Sa. 25.01.2020		"21. 50 Kilometer Ultra-Marathon" Rodgau	50 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.rlt-rodgau.de">www.rlt-rodgau.de</a>
So. 26.01.2020		"60. Prellsteinrennen" MTB Hersbruck	12 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.prellsteinrennen.de">www.prellsteinrennen.de</a>

## Februar 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 02.02.2020	WLC	"12. Oberpfälzer Winterlauf Challenge" Steinberg	10 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.wechselszene-sport.de">www.wechselszene-sport.de</a>
So. 02.02.2020		"27. Johannesbad Thermen-Marathon" Bad Füssing	42,2 km / 21,1 km / 10 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.thermen-marathon.de">www.thermen-marathon.de</a>
So. 09.02.2020	Opf. - MS	Crosslauf Regensburg (OM-Crosslauf)	folgt	folgt	<a href="http://SWC Regensburg">SWC Regensburg</a>
So. 16.02.2020	Bay. - MS	"Buttenwiesen" (BLV-Cross)	folgt	folgt	<a href="#">folgt</a>
So. 23.02.2020	WLC	"12. Oberpfälzer Winterlauf Challenge" Murner See	15 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.wechselszene-sport.de">www.wechselszene-sport.de</a>

## März 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 22.03.2020		"23. Frühjahrslauf" Weiden	10 km / 5 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.tb-weiden.de">www.tb-weiden.de</a>
So. 22.03.2020		"15. Halbmarathon" Deggendorf	21,1 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.lv-deggendorf.de">www.lv-deggendorf.de</a>
So. 29.03.2020	WLC	"12. Winterlauf Challenge" HM Steinberger- /Murner See	21,1 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.wechselszene-sport.de">www.wechselszene-sport.de</a>
So. 29.03.2020		"6-Stunden von Kehlheim"		09:00 Uhr	<a href="http://www.runandbike.info/6-h-lauf.html">www.runandbike.info/6-h-lauf.html</a>

## April 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 04.04.2020		"42. Kyffhäuser-Berglauf" Bad Frankenhausen	42,2 km	08:30 Uhr	<a href="http://www.kyffhaeuser-berglauf.de">www.kyffhaeuser-berglauf.de</a>
Sa. 04.04.2020		"20. Frühlingslauf" Kallmünz	10 km / 21,1 km	14:30 / 14:00 Uhr	<a href="http://www.atsv-kallmuenz.de/triathlon">www.atsv-kallmuenz.de/triathlon</a>
So. 05.04.2020		"16. Obermain Marathon" Bad Staffelstein	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>
So. 19.04.2020		"35. HASPA-Marathon" Hamburg	42,2 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.marathon-hamburg.de">www.marathon-hamburg.de</a>
So. 19.04.2020		"11. Walhallalauf" Donaustauf	10 km	13:30 Uhr	<a href="http://www.sv-donaustauf.de/ausdauer/walhallalauf">www.sv-donaustauf.de/ausdauer/walhallalauf</a>
Fr. 24.04.2020	Lauf OVL-Cup	"30. Wernberger Straßenlauf" Wernberg-Köblitz	5 km / 10 km	17:00 Uhr	<a href="http://www.tsv-detag-wernberg.de">www.tsv-detag-wernberg.de</a>
Sa. 25.04.2020		"9. Andechs Trail"	8,4 km (100 HM) / 15,7 km (285 HM)	10:00 Uhr	<a href="http://www.andechs-trail.de">www.andechs-trail.de</a>
So. 26.04.2020	Opf. - MS	"26. Amberger Halbmarathon" (OM 10 km Straße)	10 km / 21,1 km	10:00 / 10:15 Uhr	<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>
So. 26.04.2020		"34. SWA Strassenlauf"	21,1 km	10:15 Uhr	<a href="http://www.swa-strassenlauf.de">www.swa-strassenlauf.de</a>
So. 26.04.2020	Duathlon	"31. Hilpoldsteiner Duathlon"	8 km / 30 km / 3 km	13:30 Uhr	<a href="http://www.triathlon-hip.de/index.php/duathlonday">www.triathlon-hip.de/index.php/duathlonday</a>
So. 26.04.2020	Lauf-Cup Cham	"37. Stadtlaf" Bad Kötzting	5 km / 10 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.laufcup-cham.de">www.laufcup-cham.de</a>

# Läufe 2020

## Mai 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 02.05.2020	Obpf.-Trailrunning-Cup	"4. Pfreimdtal-Trail" Trausnitz	ca. 21,1 km (450 HM)	15:00 Uhr	<a href="http://www.pfreimdtaltrail.de">www.pfreimdtaltrail.de</a>
Sa. 02.05.2020	Triathlon/Duathlon	"5. Hörmannsdorfer Duathlon" Parsberg-Hörmannsdorf	10 km / 42 km / 5,5 km (Kurzstrecke)	12:00 Uhr	<a href="http://www.duathlon-svh.de">www.duathlon-svh.de</a>
Sa. 02.05.2020		"ALPINE Trailrun Festival" Innsbruck / AUT	85 km/65 km/42,9 km/25 km/15 km	04:00 Uhr	<a href="http://www.innsbruckalpine.at">www.innsbruckalpine.at</a>
So. 03.05.2020		"Wings for Life Run" München	0 - 100 km (Catcher Car)	13:00 Uhr	<a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a>
Fr. 08.05.2020	Lauf OVL-Cup	"Friedenfelser Crosslauf"	4,7 km / 8,9 km	17:40 Uhr	<a href="http://www.ovlcup.de">www.ovlcup.de</a>
Sa. 09.05.2020		"20. Odlo-Halbmarathon" Ingolstadt	21,1 km	17:30 Uhr	<a href="http://www.halbmarathon-ingolstadt.net">www.halbmarathon-ingolstadt.net</a>
Sa. 09.05.2020	LKL AS	"36.LKL Amberg-Sulzbach" ( _____ - Neukirchen)	folgt	08:00 Uhr	<a href="http://www.kreis-as.de">www.kreis-as.de</a>
So. 10.05.2020		"20. iwelt Marathon" Würzburg	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.wuerzburg-marathon.de">www.wuerzburg-marathon.de</a>
Fr.-So. 15.-17.05.2020		"JOL-Sport Run" Kärnten / AUT	3 Tage / 73 Kilometer / 3000 HM	gemäß Homepage	<a href="http://www.jolsport-run-kaernten.at">www.jolsport-run-kaernten.at</a>
Sa. 16.05.2020	Triathlon/Duathlon	"9. Keldorado swim & run" Kehlheim	0,4 km / 5,6 km	16:00 Uhr	<a href="http://www.runandbike.info.de">www.runandbike.info.de</a>
Sa. 16.05.2020		"16. Mühlbauer Spendenlauf" Roding	12,5 km	13:50 Uhr	<a href="http://www.muehlbauer.de">www.muehlbauer.de</a>
Sa. 16.05.2020	Lauf OVL-Cup	"6. Weiherlauf" Plößberg	4,6 km / 9,2 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.svploessberg.de">www.svploessberg.de</a>
Sa. 16.05.2020	LKL SAD	"14. LKL Schwandorf" (Weiding b. Schönsee-Nittenau)	56 km	08:00 Uhr	<a href="http://www.partner-sad.de">www.partner-sad.de</a>
Sa. 16.05.2020		"48. GutsMuths-Rennsteiglauf"	72 km / 42,2 km / 21,1 km	06:00 / 09:00 / 07:30 Uhr	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>
Sa. 16.05.2020	Triathlon/Duathlon	"Dental Technik Hartwich Triathlon" Weiden	1,5 km / 40 km / 10 km	16:00 Uhr	<a href="http://www.team-oberpfalz.de/triathlon-weiden">www.team-oberpfalz.de/triathlon-weiden</a>
So. 17.05.2020		"18. Maisel Fun Run" Bayreuth	21,1 km / 10,5 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.maisel.com">www.maisel.com</a>
So. 17.05.2020		"Salzburg-Marathon"	42,2 km / 21,1 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.salzburg-marathon.at">www.salzburg-marathon.at</a>
Mi. 20.05.2020		"11. Nord-Oberpfälzer Firmenlauf" (Nofi-Lauf)Tirschenreuth	folgt	18:30 Uhr	<a href="http://www.nofi-lauf.de">www.nofi-lauf.de</a>
So. 24.05.2020	Triathlon/Duathlon	"Triathlon" Ingolstadt	1,5 km / 40 km / 9,8 km (Mitteldistanz)	10:30 / 08:00 Uhr	<a href="http://www.triathlon-ingolstadt.de">www.triathlon-ingolstadt.de</a>
So. 24.05.2020		"29. Regensburg Marathon"	42,2 km / 21,1 km	08:30 Uhr	<a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>
Fr. 29.05.2020	Lauf OVL-Cup	"Mitterteicher Volkslauf"	3,6 km / 7,2 km	15:00 Uhr	<a href="http://www.ovlcup.de">www.ovlcup.de</a>
Sa. 30.05.2020	Triathlon/Duathlon	"36. Sparkassen Triathlon" Kallmünz	1,5 km / 42 km / 10 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.atsv-kallmuenz.de/triathlon">www.atsv-kallmuenz.de/triathlon</a>
Sa. 30.05.2020		"14. Bad Harzburger Bergmarathon"	42,2 km (1200 HM)	10:10 Uhr	<a href="http://www.nordharz.net/bergmarathon">www.nordharz.net/bergmarathon</a>

## Juni 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 06.06.2020		"4.Ultra Trail Lamer Winkel"	53 km (2700 HM) / 26 km (900 HM)	08:00 / 14:00 Uhr	<a href="http://www.ultraillamerwinkel.de">www.ultraillamerwinkel.de</a>
Sa. 06.06.2020	Lauf-Cup AS	"17. Amberger Running Night"	10 km (verm.)	20:00 Uhr	<a href="http://www.sv-amberg.de">www.sv-amberg.de</a>
So. 07.06.2020		"Frankenweg-Trail 2020"	42,2 km / 21,1 km / 15,0 km	08:00 / 09:45 / 10:30 Uhr	<a href="http://www.frankenweg-trail.de">www.frankenweg-trail.de</a>
Sa. 13.06.2020		"4. Stiflserjoch Stelvio-Marathon" Prad am Stiflserjoch	42,2 km (2350 HM)	08:30 Uhr	<a href="http://www.stelviomarathon.it">www.stelviomarathon.it</a>
Sa. 13.06.2020	Lauf-Cup AS	"19. Hahnenkammlauf" Edelsfeld	4,8 km / 8,3 km	17:00 Uhr	<a href="http://www.hahnenkammlauf.de">www.hahnenkammlauf.de</a>
So. 14.06.2020	Triathlon/Duathlon	"15. VR Triathlon" Lauingen	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.triathlon.tvl.de">www.triathlon.tvl.de</a>
Sa. 20.06.2020		"10. Zugspitz-Ultratrail"	100 km / 79,3 km / 21,5 km	07:15 - 10:30 Uhr	<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
Sa. 20.06.2020	Lauf OVL-Cup	"26. Johannislaufr" Schönsee	4,6 km / 9,2 km	15:45 Uhr	<a href="http://www.ovlcup.de">www.ovlcup.de</a>
So. 21.06.2020		"35. Aletsch Halbmarathon" (Schweiz)	21,1 km (1106 HM)	09:45 Uhr	<a href="http://www.aletsch-halbmarathon.ch">www.aletsch-halbmarathon.ch</a>
Fr-So. 26.-28.06.2020		"ADIDAS Infinite Trails" Bad Gastein / AUT	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.infinitemarathon-worldchampionships.com">www.infinitemarathon-worldchampionships.com</a>
Sa. 27.06.2020	Lauf OVL-Cup	"27.Pleysteiner Stadtlaufr"	4,2 km / 8,2 km	15:30 Uhr	<a href="http://www.ovlcup.de">www.ovlcup.de</a>
Sa. 27.06.2020		"29. 7-Täler-Lauf" Dietfurt	3,75 km / 7,5 km	17:30 Uhr	<a href="http://www.tsv-dietfurt.de">www.tsv-dietfurt.de</a>
Sa-So. 27.-28.06.2020	Triathlon/Duathlon	"9. EBERL Chiemsee Triathlon" Chieming	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.chiemsee-triathlon.com">www.chiemsee-triathlon.com</a>
Sa. 27.06.2020		"15. Commerzbank Charity Stadtlaufr" Schwandorf	10 km / 5 km	17:15 / 17:25 Uhr	<a href="http://www.charitylauf-schwandorf.de">www.charitylauf-schwandorf.de</a>
So. 28.06.2020		"Stadtlaufr München"	21,1 km / 10 km	08:00 / 10:35 Uhr	<a href="http://www.sportscheck.com">www.sportscheck.com</a>
So. 28.06.2020	Rad	"22. Panorama Tour" Windischeschenbach	70 km / 100 km / 170 km / 230 km	07:00 Uhr	<a href="http://www.concordia-we.de">www.concordia-we.de</a>
So. 28.06.2020	Opf. - MS	"20. Chamer Stadtlaufr" (OM Halbmarathon)	7,3 km / 21,1 km	08:45 Uhr	<a href="http://www.laufcup-cham.de">www.laufcup-cham.de</a>

# Läufe 2020

Juli 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Fr. 03.07.2020		"32. Neustädter Läufermeeting"	siehe Ausschreibung	18:15 Uhr	<a href="http://www.laeufermeeting-neustadt.de">www.laeufermeeting-neustadt.de</a>
Sa. 04.07.2020		"11. Brixen-Marathon"	42,2 km (2450 HM)	08:00 Uhr	<a href="http://www.brixenmarathon.com">www.brixenmarathon.com</a>
Sa. 04.07.2020		"Zermatt Marathon"	42,2 km (1944 HM)	08:30 Uhr	<a href="http://www.zermattmarathon.ch">www.zermattmarathon.ch</a>
Sa. 04.07.2020	Triathlon/Duathlon	"29. Volkstriathlon Eschenbach"	0,5 km / 25 km / 5 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.sceschenbach.de">www.sceschenbach.de</a>
So. 05.07.2020		"32. Neustädter Läufermeeting"	siehe Ausschreibung	18:15 Uhr	<a href="http://www.laeufermeeting-neustadt.de">www.laeufermeeting-neustadt.de</a>
So. 05.07.2020	Triathlon/Duathlon	"18. Challenge Roth"	3,8 km / 180 km / 42,2 km	folgt	<a href="http://www.challenge-roth.com">www.challenge-roth.com</a>
So. 05.07.2020	Triathlon/Duathlon	"30. Regental-Triathlon" Nittenau	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.tsv-nittenau.de">www.tsv-nittenau.de</a>
So. 05.07.2020	Lauf OVL-Cup	"34. Gleiritscher Crosslauf"	5,0 km / 7,5 Km	10:30 Uhr	<a href="http://www.djk-gleiritsch.de">www.djk-gleiritsch.de</a>
So. 05.07.2020		"15. Gletschermarathon" Pitztal / AUT	42,2 km / 21,1 km	08:00 Uhr	<a href="http://www.pitztal.com/de/events/gletschermarathon">www.pitztal.com/de/events/gletschermarathon</a>
Fr. 10.07.2020		"22. Waldnaabtal-Crosslauf" Falkenberg	5 km / 8,2 km	18:30 / 18:35 Uhr	<a href="http://www.djk-falkenberg.de">www.djk-falkenberg.de</a>
Sa. 11.07.2020	Lauf OVL-Cup	"11. SpaRun" Marienbad / CZ	6,4 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.sparun.wz.cz">www.sparun.wz.cz</a>
Sa. 11.07.2020		"20. Fichtelgebirgsmarathon" Bad Alexandersbad	42,2 km (800 HM) / 21,1 km (400 HM)	09:00 / 11:00 Uhr	<a href="http://www.fichtelgebirgs-marathon.de">www.fichtelgebirgs-marathon.de</a>
Sa. 11.07.2020	Triathlon/Duathlon	"33. Triathlon" Pressath	0,5 km / 22 km / 6 km	13:30 Uhr	<a href="http://www.djkpressath.de">www.djkpressath.de</a>
Sa. 11.07.2020	Bay. - MS	"Weitnau" (BLV-Berglauf /Senioren)	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.tv-weitnau.de/termine/hauchenberglauf">www.tv-weitnau.de/termine/hauchenberglauf</a>
So. 12.07.2020	Opf. - MS	"15. Gibacht Berglauf" Furth im Wald (OM Berg)	6 km (300 HM) / 10 km (600 HM)	10:00 Uhr	<a href="http://www.skiclub-furth.de">www.skiclub-furth.de</a>
So. 12.07.2020		"Grossglockner - Berglauf"	13 km (1494 HM)	09:30 Uhr	<a href="http://www.grossglocknerberglauf.at">www.grossglocknerberglauf.at</a>
Fr-So 17.07.-19.07.2020		"8. Eiger Ultra Trail"	16 km / 51 km / 101 Km	10:00 / 07:00 / 04:30 Uhr	<a href="http://www.eigerultra-trail.ch">www.eigerultra-trail.ch</a>
Fr. 17.07.2020	Lauf OVL-Cup	"20. Flossenbürger Burglauf"	3,7 km / 7,4 km	18:35 Uhr	<a href="http://www.ovlcup.de">www.ovlcup.de</a>
Sa. 18.07.2020		"21. Reschenseelauf"	15,3 km (90 HM)	17:00 Uhr	<a href="http://www.reschenseelauf.it">www.reschenseelauf.it</a>
Sa. 18.07.2020	Bay. - MS	"Maintal-Ultratrail" (BLV-Traillauf)	30 km (720 HM)	09:00 Uhr	<a href="http://www.mtut.de">www.mtut.de</a>
Sa. 18.07.2020		"Halbmarathon" Füssen	21,1 km	18:00 Uhr	<a href="http://www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de">www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de</a>
Sa. 18.07.2020		"9.Silvrettarun 3000" Ischgl /AUT	29,9 km (1482 HM)	08:00 Uhr	<a href="http://www.ischgl.com/de">www.ischgl.com/de</a>
So. 19.07.2020		"19.Königsschlösser Romantik Marathon" Füssen	42,2 km	07:30 Uhr	<a href="http://www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de">www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de</a>
So. 19.07.2020	Triathlon/Duathlon	"31. M-net Erlanger Triathlon"	2000 m / 80 km / 20 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.erlangertriathlon.de/erlangerTria">www.erlangertriathlon.de/erlangerTria</a>
So. 19.07.2020	Triathlon/Duathlon	"38. GEALAN Triathlon" Hof	750 m / 20 km / 5 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.if-hof.de/sportarten/triathlon/gealan-triathlon">www.if-hof.de/sportarten/triathlon/gealan-triathlon</a>
So. 19.07.2020	Lauf-Cup Cham	"19. Osserlauf" Lam	5 km / 10 km	13:00 Uhr	<a href="http://www.laufcup-cham.de">www.laufcup-cham.de</a>
So. 19.07.2020		"12. Rückenwind-Lauf" Garching bei München	5 km / 10 km	09:30 Uhr	<a href="http://www.rueckenwind-lauf.de">www.rueckenwind-lauf.de</a>
Do. 23.07.2020		"5. FIFALA/Firmen-und Familienlauf" Wackersdorf	5,8 km	17:45 Uhr	<a href="http://www.ski-club-schwandorf.de">www.ski-club-schwandorf.de</a>
Fr. 24.07.2020	Bay. - MS	"Bad Staffelstein" (BLV 10 km Straße)	10 km	folgt	folgt
Fr-So 24.-26.07.2020		"Swiss Alpine Iron-Trail"	verrückt!!	?????	<a href="http://www.swissalpine.ch">www.swissalpine.ch</a>
Fr-So 24.-26.07.2020		"Großglockner Ultra-Trail"	110 km (7000 HM) / 50 km (2500 HM)	19:00 / 10:00 Uhr	<a href="http://www.ultra-trail.at">www.ultra-trail.at</a>
Sa.-So. 25.-26.07.2020		"Walser-Trail-Challenge"	65 km (4200 HM)	06:00 Uhr	<a href="http://www.trailchallenge.at">www.trailchallenge.at</a>
Sa. 25.07.2020	Triathlon/Duathlon	"Piraten-Triathlon" Amberg	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.pirantentriathlon.de">www.pirantentriathlon.de</a>
So. 26.07.2020	Rad	"36. Arber Radmarathon"	56 km / 125 km /170 km / 250 km	06:00 - 09:00 Uhr	<a href="http://www.veloclub-ratisbona.de">www.veloclub-ratisbona.de</a>

## Läufe 2020

### August 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 01.08.2020		"HELLA Marathon Nacht" Rostock	42,2 km (Staffel) / 21,1 km	18:00 Uhr / 19:55 Uhr	<a href="http://www.rostocker-marathon-nacht.com">www.rostocker-marathon-nacht.com</a>
So. 02.08.2020	Triathlon/Duathlon	"31. Regensburger Triathlon"	Mittel / Olympisch	09:30 / 09:50 Uhr	<a href="http://www.tristar-regensburg.de">www.tristar-regensburg.de</a>
So. 09.08.2020		"Hammersee-Lauf" Bodenwöhr	4,1 km / 8,2 km / Staffel	10:00 Uhr	<a href="http://www.brauerei-jacob.de">www.brauerei-jacob.de</a>
So. 09.08.2020		"14. Allgäu Panorama Marathon" Sonthofen	69 km / 42,2 km / 21,1 km	06:00 / 08:00 / 09:15 Uhr	<a href="http://www.allgaeu-panorama-marathon.de">www.allgaeu-panorama-marathon.de</a>
So. 09.08.2020	Rad	"23. Pirker ZoiglTour"	85 km / 130 km / 170 km / 225 km	07:00 / 11:00 Uhr	<a href="http://www.vcc-pirk.de">www.vcc-pirk.de</a>
Sa. 15.08.2020		"38. Int. Gäuboden Volksfest-Lauf" Straubing	10 km (verm.)	09:00 Uhr	<a href="http://www.ftsvstraubing.de">www.ftsvstraubing.de</a>
Sa. 15.08.2020		"7. Volksfestlauf" Kehlheim	10 km	15:00 Uhr	<a href="http://www.runandbike.info.de">www.runandbike.info.de</a>
Sa. 15.08.2020		"12. Städte-Dreieck-Lauf" Teublitz	10 km / 6 km	14:30 Uhr	<a href="http://www.staedtdreieckslauf.de">www.staedtdreieckslauf.de</a>
Sa. 22.08.2020		"Matterhorn Ultraks" Zermatt	17 km (1100 HM) / 48 km (3600 HM)	10:00 / 07:30 Uhr	<a href="http://www.ultraks.com">www.ultraks.com</a>
Sa. 22.08.2020		"INFERNO Halbmarathon" Lauterbrunnen / Schweiz	21,1 km (2175 HM)	10:15 Uhr	<a href="http://www.inferno.ch">www.inferno.ch</a>
So. 23.08.2020	Triathlon/Duathlon	"5. Bühler Beilngries Triathlon"	1,5 km / 39,2 km / 10 km	15:00 Uhr	<a href="http://www.triathlon-beilngries.de">www.triathlon-beilngries.de</a>
Sa. 29.08.2020		"12. Karwendelmarsch" Scharnitz	52 km (2281 HM)	06:00 Uhr	<a href="http://www.karwendelmarsch.info">www.karwendelmarsch.info</a>
So. 30.08.2020	Triathlon/Duathlon	"IRON-MAN 70,3" Zell am See / Kaprun	1,9 km / 90 km / 21 km	11:00 Uhr	<a href="http://eu.ironman.com/de-at/triathlon/events/emea/ironm">eu.ironman.com/de-at/triathlon/events/emea/ironm</a>

### September 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
29.08. - 05.09.2020		"16. Transalpinerun" Garmisch / GER - Gitschberg / IT	255 km (16.500 HM)	09:00 Uhr	<a href="http://www.transalpine-run.com">www.transalpine-run.com</a>
Sa. 05.09.2020		"Schwarzenbacher Ausdauerstage"	21,1 km / 10 km	13:30 / 13:45 Uhr	<a href="http://www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de">www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de</a>
So. 06.09.2020	Obpf.-Trailrunning-Cup	"Bayern-Böhmen-Trail" Schönsee	folgt	folgt	folgt
So. 06.09.2020	Bay. - MS	"21. Fränkische Schweiz Marathon" (BLV HM)	21,1 km / 42,2 km	08:40 Uhr	<a href="http://www.fs-marathon.de">www.fs-marathon.de</a>
So. 06.09.2020	Triathlon/Duathlon	"5. Drachen-Triathlon" Furth im Wald	0,5 km / 20 km / 5 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.drachentriathlon.de">www.drachentriathlon.de</a>
So. 06.09.2020		"21. Achenseelauf" Pertisau / AUT	23,2 km (2er-Team möglich)	10:00 Uhr	<a href="http://www.achenseelauf.at">www.achenseelauf.at</a>
Sa. 12.09.2020		"28. Jungfrau Marathon" Interlaken / Schweiz	42,2 km (1829 HM)	09:00 Uhr	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>
Sa. 12.09.2020		"23. Südtiroler Drei-Zinnen-ALPINE-RUN"	17,5 km (1350 HM)	10:00 Uhr	<a href="http://www.dreizinnenlauf.com">www.dreizinnenlauf.com</a>
Sa. 12.09.2020		"Landkreislauf Regensburg" (10 Etappen / 10 Läufer)	gemäß Homepage	gemäß Homepage	<a href="http://www.landkreislauf-regensburg.de">www.landkreislauf-regensburg.de</a>
So. 13.09.2020		"15. Nabburger Benefiz-Lauf" Diendorf	5 km / 10 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.sv-diendorf.de">www.sv-diendorf.de</a>
So. 13.09.2020	Triathlon/Duathlon	"3. Oberpfälzer Seenland- Triathlon" Steinberg	0,75 km / 25 km / 5,5 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.ski-club-schwandorf.de">www.ski-club-schwandorf.de</a>
So. 13.09.2020		"21. Neumarkter Stadtlaf"	21,1 km / 10,5 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.neumarkter-stadtlaf.de">www.neumarkter-stadtlaf.de</a>
So. 13.09.2020		"29. Int. OMV Halbmarathon" Altötting	21,1 km	10:15 Uhr	<a href="http://www.halbmarathon.de">www.halbmarathon.de</a>
Mi. 16.09.2020		"7. Goldsteig-Ultrarace" Marktredwitz	166 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.goldsteig-ultrarace.de">www.goldsteig-ultrarace.de</a>
Sa. 19.09.2020		"41. Greifenseelauf" Schweiz	21,1 km	15:00 Uhr	<a href="http://www.greifenseelauf.ch">www.greifenseelauf.ch</a>
Sa. 19.09.2020		"39. Hörnle-Berglauf" Bad Kohlgrub	7 km (640 HM)	16:00 Uhr	<a href="http://www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.htm">www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.htm</a>
So. 20.09.2020		"31. Sparkassenberglauf" Premberg	6,2 km (260 HM)	14:30 Uhr	<a href="http://www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de">www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de</a>
So. 20.09.2020		"2. Natur.Vielfalt.Marathon" Tannesberg	42,6 km / 21,3 km / 10,7 km	08:30 / 09:00 / 09:30 Uhr	<a href="http://www.naturvielfalt-marathon.de">www.naturvielfalt-marathon.de</a>
So. 20.09.2020		"7. Kaitersberglauf" (abwechselnd mit Kaitersberg-Trail)	7 km (609 HM)	folgt	<a href="http://www.dakinevomkaitersberg.de">www.dakinevomkaitersberg.de</a>
So. 20.09.2020		"10. Seenlandmarathon Brombachsee" Pleinfeld	21,1 km / 42,2 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.seenlandmarathon.de">www.seenlandmarathon.de</a>
Sa. 26.09.2020		"5. Arberland-Ultratrail"	60 km / 35 km (2500 / 1500 HM)	07:00 / 10:00 Uhr	<a href="http://www.arberlandultratrail.de">www.arberlandultratrail.de</a>
So. 27.09.2020	Obpf.-Trailrunning-Cup	"2. Silberhüttentrail" Bärnau	25 km (560 HM) / 9 km (140 HM)	10:00 / 10:30 Uhr	<a href="http://www.silberhuettentrail.de">www.silberhuettentrail.de</a>
So. 27.09.2020		"10. Regentallauf" Nittenau	5 km / 10 km	10:30 / 12:00 Uhr	<a href="http://www.tsv-laufsport.de">www.tsv-laufsport.de</a>
So. 27.09.2020		"47. BMW Marathon" Berlin	42,2 km	09:00 Uhr	<a href="http://www.berlin-marathon.com">www.berlin-marathon.com</a>

## Läufe 2020

### Oktober 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 03.10.2020		"24. Stadtlauf" Nürnberg	10 km / 21,1 km	11:30 / 13:30 Uhr	<a href="http://www.sportscheck.com">www.sportscheck.com</a>
Sa. 03.10.2020		"6. Tempelmarathon" Etsdorf	42,2 / 21,1 km / Staffel	10:00 Uhr	<a href="http://www.tempel-marathon.de">www.tempel-marathon.de</a>
Sa. 03.10.2020		"Herbst-Crosslauf" Bechtsrieth	6 km	14:00 Uhr	<a href="http://www.tv-bechtsrieth.de">www.tv-bechtsrieth.de</a>
So. 04.10.2020		"22. Regensburger Leukämielauf"	5 km / 10 km	12:00 / 14:15 Uhr	<a href="http://www.leukaemielauf.de">www.leukaemielauf.de</a>
So. 04.10.2020		"14 Sparkasse 3-Länder-Marathon" Lindau	42,2 km / 21,1 km	09:45 Uhr	<a href="http://www.sparkasse-3-laender-marathon.at">www.sparkasse-3-laender-marathon.at</a>
Fr. 09.10.2020		"15. Tour de Tirol" Söll / AUT	10 km	18:00 Uhr	<a href="http://www.tourdetirol.at">www.tourdetirol.at</a>
Sa. 10.10.2020		"15. Tour de Tirol" Söll / AUT	42,2 (2165 HM)	09:30 Uhr	<a href="http://www.tourdetirol.at">www.tourdetirol.at</a>
Sa. 10.10.2020		"5. Wiesental-Trail" Neideck 1000	22 km (1000 HM)	10:00 Uhr	<a href="http://trailissimo.jimdo.com/race/neideck-1000/">http://trailissimo.jimdo.com/race/neideck-1000/</a>
Sa. 10.10.2020	Triathlon/Duathlon	"Jag de Wuidsau" Cross-Duathlon	5,2 km / 14 km MTB / 2,6 km	13:30 Uhr	<a href="http://www.jagdewuidsau.de">www.jagdewuidsau.de</a>
So. 11.10.2020		"28. RIBE-Citylauf" Schwabach	21,1 km	10:30 Uhr	<a href="http://www.tv1848schwabach.de/citylauf">www.tv1848schwabach.de/citylauf</a>
So. 11.10.2020		"15. Tour de Tirol" Söll / AUT	23 km (1200 HM)	09:30 Uhr	<a href="http://www.tourdetirol.at">www.tourdetirol.at</a>
So. 11.10.2020	Bay. - MS	<b>"35. München Marathon" (BLV-Marathon)</b>	42,2 km / 21,1 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.muenchen-marathon.de">www.muenchen-marathon.de</a>
Sa. 17.10.2020		"Altmühltrail"	27 km (800 HM)	folgt	<a href="http://www.altmuehltrail.de">www.altmuehltrail.de</a>
So. 25.10.2020		"Mainova Frankfurt-Marathon"	42,2 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.frankfurt-marathon.com">www.frankfurt-marathon.com</a>

### November 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
Sa. 14.11.2020		"17. Zeiler Waldmarathon"	42,2 km / 21,1 km (420 HM)	10:00 Uhr	<a href="http://www.zeiler-waldmarathon.de">www.zeiler-waldmarathon.de</a>

### Dezember 2020

Datum	Bemerkung	Veranstaltung	Streckenlänge	Start	Kontakt
So. 06.12.2020		"Nikolauslauf" Regensburg	5 km / 10 km	11:40 / 13:00 Uhr	<a href="http://www.lg-telis-finanz.de">www.lg-telis-finanz.de</a>
Do. 31.12.2020		"30. Volksbank/Raiffeisenbank Silvesterlauf" Amberg	7,5 km / 5 km	13:45 / 14:15 Uhr	<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>
Do. 31.12.2020		"31. Silvesterlauf" FSV Sandharlanden	10 km	10:00 Uhr	<a href="http://www.fsv-konditionsgruppe.de">www.fsv-konditionsgruppe.de</a>
Do. 31.12.2020		"40. Silvesterlauf" Seubersdorf	9,4 km	11:00 Uhr	<a href="http://www.silvesterlauf-seubersdorf.de">www.silvesterlauf-seubersdorf.de</a>