

MTB-Techniktraining 2024

- 13.04.2024 ➔ Teil 1
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Skihütte Nabburg



- 20.04.2024 ➔ Teil 2
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Skihütte Nabburg



• Techniktraining Teil 1

Basics

- optional Bike-Setup für Anfänger am 13.04. ab 9:00 Uhr
- Grundposition, die Mutter aller Positionen
- Balance am Rad
- Blickführung
- Absteigen und Anfahren bergauf und bergab

• Techniktraining Teil 2

Basics

- Bremstechnik
- Kurventechnik
- Abrollen von Stufen
- Übungen im Gelände
- optional E-Bike spezifische Techniken up- und downhill